

オンライン講座 / 視聴無料(要申込)

申込締切

2025年

1月20日(月)まで

# 男らしさからの解放、 自分らしく生きるために ~こころの処方箋~

## 生きづらさを感じている男性への処方箋

男らしさを求められ、辛いときに誰にも相談できず孤独で苦しんでいる、そんな男性も多いのではないのでしょうか。男らしさにとらわれず、それぞれが自分なりの“〇〇らしさ”を探してみませんか？



講師

しみず こういち  
**清水 孝一 氏**

株式会社岡山メディカルパートナー 代表産業医  
医療法人清水内科医院 副院長

岡山大学病院や川崎医科大学総合医療センターなどの勤務を経て、岡山市北区で内科医院を営む。開業内科医として診療のかたわら、50社以上の企業と産業医契約し、その健康と安全のサポートを行う。また、医療や健康経営に関するコンサルティングや講演、メンタルヘルスや子どもの発育・発達に関する事業サポートなどを行う。2児の父。

配信期間

2024年

2025年

**12月20日(金) ~ 1月21日(火)**

受講方法

受講申込者へ視聴URLとパスワードをお知らせいたします。  
パソコンやスマホなどの端末から、配信期間中のご都合がいい日時にアクセスし、ご受講ください。

注) 通信およびその使用環境設備にかかる経費は受講者負担です。

申込方法

ホームページ・Eメールからお申込みください。 申込ホームページは  
詳しくは裏面をご覧ください。 はこちらから→



## オンライン講座申込方法

ホームページ・Eメールにて、お名前・視聴人数・郵便番号・ご住所・電話番号・メールアドレスなどを記載の上、お申込みください。

※「第5回 男らしさからの解放」はオンライン配信のみです

申込締切 **2025年1月20日(月)まで**

申込先

HP

<https://event-home.com/harmony/>

Eメール

[harmony@edan.jp](mailto:harmony@edan.jp)

スマートフォンから  
お申込みの方はこちら→



お問合せ先

「くらしきハーモニーセミナー」事務局（受託者：株式会社オフィスダン）

TEL／086-230-5556（受付時間／平日 10：00～17：00）

## セミナースケジュール(予定)

※オンライン配信はありません

### 【第6回】12月21日(土)

教えて！シオリーヌさん ～生理と性の基礎知識～

講師／シオリーヌ(大貫詩織)氏

助産師・性教育YouTuber・NPO法人コハグ 代表理事

開催場所／

ウイズアップくらしき

(倉敷市男女共同参画推進センター)

### 【第7回】1月11日(土)

歴史から学ぼう!私たちの防災 ～南海トラフ地震に備えよう～

講師／木村 健太郎氏

くらしき防災士の会 副会長

開催場所／

ウイズアップくらしき

(倉敷市男女共同参画推進センター)

### 【第8回】1月18日(土)

名もなき家事 体感ワークショップ

「もうやめた」にならない、家事も子育ても両方楽しむ!!

講師／尾上 元彦氏

男の家事教室「カジオス」主宰

開催場所／

ウイズアップくらしき

(倉敷市男女共同参画推進センター)