

不登校のこころを理解する

～経験者として伝えたいこと～

不登校やひきこもりは、誰にでも起こり得る身近なこと。
その支援の多くは「復学」や「就労」を目標に掲げますが、
焦りが回復を遠ざける場合もあります。

講師が自らの体験を交え、その時の気持ちや、
家族・支援者がどう寄り添えばよいかを語ります。

2025年

12月9日(火)
ウィズアップくらしき

(開場 9:30 ～)

10:00～11:30

(倉敷市男女共同参画推進センター)
くらしきシティプラザ東ビル(天満屋倉敷店6階)

講師

林 恭子 (はやし きょうこ) 氏

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事



高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験。信頼できる精神科医や同じような経験をした当事者たちと出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

**参加
無料**

定員
50名
要事前申込
(先着順)

託児あり
定員 5名
満1才～
就学前まで

申込方法

郵送・FAX・ホームページ・Eメール
からお申込みください。

詳しくは裏面をご覧ください。

※申込受付は定員になり次第、終了とさせていただきます。

※託児希望の方は、**11月28日(金)**までにお申込みください。

申込HPはこちら



主 催 : 倉敷市男女共同参画課

参加申込方法

郵送・FAX・ホームページ・Eメールにて、お名前・郵便番号・ご住所・電話番号などを記載の上、お申込みください。

郵 送

「くらしきハーモニーセミナー」事務局

〒700-0941 岡山市南区青江 6 丁目 1-10
株式会社オフィスダン内

F A X

086-201-3001

H P

<https://event-home.com/harmony/>

Eメール

harmony@edan.jp

【お問合せ先】

「くらしきハーモニーセミナー」事務局
(受託者：株式会社オフィスダン)

TEL 086-230-5556

(受付時間／平日 10:00～17:00)



スマートフォン
からお申込みの
方はこちら→



【第 5 回：参加申込書】

申込日： 月 日

お 名 前 4名まで記入可 (代表者を含む)	※託児希望の方以外はニックネーム可。	
	代表者	参加者②
	参加者③	参加者④
ご 連 絡 先	※参加希望者が複数の場合は、代表者様のご連絡先をご記入ください。 受講ハガキの送付はございませんので、受講の確認をご希望の方はお問合せ先までご連絡ください。	
	メールアドレス	TEL () - () - ()
託 児 申 込 み	※託児を希望される方は、保護者様の氏名、住所、電話番号、お子様の氏名・性別・生年月日の記入が必須です。(対象：満1才～就学前まで)	
	ご住所 (〒 -)	ふりがな 保護者 お名前
	ふりがな お子様 お名前 (性別)	生年月日 (西暦) 年 月 日
	ふりがな お子様 お名前 (性別)	生年月日 (西暦) 年 月 日

【会場アクセス】



倉敷市阿知 1 丁目 7 番 1-603 号

交通アクセス

JR 倉敷駅から徒歩 3 分
※専用の駐車場はありません

【セミナースケジュール (予定)】

【第 6 回】
12 月 20 日(土)

おひとりさま入門
元気な今だからできる事
～生きる力と終活と～

講師／鈴木 治美氏
介護福祉士／終活スタイルプランナー
株式会社Living Proof代表

【第 7 回】
2026 年
1 月 17 日(土)

“自分らしい”リーダーシップを目指そう！

講師／井手 浩子氏
MBA (経営管理修士)
人事コンサルタント Essential HR代表