

おひとりさま入門 元気な今だからできる事 ～生きる力と終活と～

「おひとりさま」が直面する
住まい・お金・定年後の仕事・親との関わりなどを取り上げ、
“やりたくないけれどやらなければならないこと”に取り組むための秘訣を知り、
今知っておくべき基礎的な情報が学べます。

2025年

12月20日(土)

ウイズアップくらしき

(開場 13:00 ～)

13:30～15:00

(倉敷市男女共同参画推進センター)

くらしきシティプラザ東ビル(天満屋倉敷店6階)

講師

鈴木 治美 (すずき はるみ) 氏

介護福祉士／終活スタイルプランナー
株式会社Living Proof代表



母が脳梗塞で倒れたことをきっかけにブライダル業界から介護業界に転職。親の看取りと、高齢者介護の仕事の経験を通じて「終活」に関わる事業の立ち上げを決意し、2018年『Living Proof®』を開業。現在も介護福祉士として様々な施設で働きながら、終活コミュニティや「親の終活」に悩むミドル世代のためのプラットフォームなどを運営。

参加
無料

定員
50名
要事前申込
(先着順)

託児あり
定員 5名
満1才～
就学前まで

申込方法

郵送・FAX・ホームページ・Eメール
からお申込みください。

詳しくは裏面をご覧ください。

※申込受付は定員になり次第、終了とさせていただきます。

※託児希望の方は、**12月10日(水)**までにお申込みください。

申込HPはこちら



主催：倉敷市男女共同参画課

参加申込方法

郵送・FAX・ホームページ・Eメールにて、お名前・郵便番号・ご住所・電話番号などを記載の上、お申込みください。

郵 送

「くらしきハーモニーセミナー」事務局
〒700-0941 岡山市南区青江 6 丁目 1-10
株式会社オフィスダン内

F A X

086-201-3001

H P

<https://event-home.com/harmony/>

Eメール

harmony@edan.jp

【お問合せ先】

「くらしきハーモニーセミナー」事務局
(受託者：株式会社オフィスダン)

TEL 086-230-5556

(受付時間／平日 10:00～17:00)



スマートフォン
からお申込みの
方はこちら→



【第 6 回：参加申込書】

申込日： 月 日

お 名 前 4名まで記入可 (代表者を含む)	ふりがな	ふりがな
	代表者	参加者②
	ふりがな	ふりがな
	参加者③	参加者④
受講ハガキ等送付先	※参加希望者が複数の場合は、代表者様のご住所・ご連絡先をご記入ください。	
	ご住所 (〒 -)	
ご連絡先	メールアドレス	TEL () -
託児申込み	※利用を希望される方は、お子様のお名前・性別・生年月日をご記入ください。(対象：満1才～就学前まで)	
	ふりがな	(性別) 生年月日
	お名前	(西暦) 年 月 日
	ふりがな	(性別) 生年月日
お名前	(西暦) 年 月 日	

【会場アクセス】



倉敷市阿知 1 丁目 7 番 1-603 号

交通アクセス

JR 倉敷駅から徒歩 3 分
※専用の駐車場はありません

【セミナースケジュール (予定)】

【第 7 回】 2026 年 1 月 17 日(土)	“自分らしい”リーダーシップを目指そう！ 講師／井手 浩子 氏 MBA (経営管理修士) 人事コンサルタント Essential HR 代表
【第 8 回】 2026 年 2 月 7 日(土)	「認知症」は防ぐより備えよう 講師／斐 鎬洙 (ペ ホス) 氏 ミカタプラス代表 認知症ケアアドバイザー 一般社団法人国際介護士協会・理事